



Appui au Développement de la Médecine Physique et Réadaptation au Burundi



Programme exécuté en partenariat entre :

- Le Ministère de la Santé Publique et de la Lutte contre le Sida (MSPLS)
- L'Association pour la Promotion de l'Education et de la Formation à l'Etranger (APEFE)
- Le Conseil Pour l'Education et le Développement (COPED)

En synergie et avec l'appui de :

- La coopération belge au Développement
- L'Université catholique de Louvain (UCL) ;
- Wallonie-Bruxelles International (WBI) ;
- L'Agence Belge du Développement (Enabel)
- La Faculté des Sciences de la Santé de Cotonou (Bénin)



RAPPORT DETAILLE DE LA FORMATION CONTINUE SUR LA REEDUCATION EN TRAUMATOLOGIE-ORTHOPEDIE BUJUMBURA, DU 20 AU 24 MAI 2019



Pierre NDAYISHIMIYE
Kinésithérapeute au CNRKR
lithos_pierre@yahoo.fr
+257 72 424 248

Jessy ITEKA
Kinésithérapeute au CNRKR
Jessy.iteka@yahoo.fr
+ 257 75 912 039

1. Contexte et Justification :

Dans le cadre du programme d'appui au développement de la Médecine Physique et Réadaptation (MPR) au Burundi, une convention tripartite a été signée le 23 mars 2017 entre le MSPLS, l'Association pour la Promotion de l'Education et de la Formation à l'Etranger (APEFE) et l'ONG nationale « Conseil Pour l'Education et le Développement » (COPEDE). Elle couvre la période 2017-2021.

Le programme est articulé autour de 4 résultats principaux :

- **R1** : amélioration de la gouvernance du développement de la MPR par le MSPLS et ses partenaires ;
- **R2** : développement des capacités de formation des RH de la réadaptation (en particulier par la création d'une école de kinésithérapie à l'INSP de Bujumbura et la formation continue des kinésithérapeutes déjà en activité dans le pays) ;
- **R3** : appui au renforcement des capacités de soins en MPR dans 10 centres et services de réadaptation à travers 9 provinces du pays (1. CNRKR de Bujumbura, 2. Hôpital régional de Ngozi, 3. HDS de Bubanza, 4. HDS de Kirundo, 5. HDS de Muramvya, 6. Hôpital de Mivo à Ngozi, 7. Institut St Kizito de Bujumbura, 8. CHP Makamba, 9. CHP Muyinga, 10. CNAR de Gitega)
- **R4** : développement et exploitation du « Dossier Médical Informatisé » (DMI) des patients dans les 10 centres et services de réadaptation appuyés par le programme.

Dans le cadre du résultat 2 il est prévu l'organisation de sessions de formation continue pour les kinésithérapeutes en activité au Burundi. Pour l'année 2019 le thème retenu par l'Association des Kinésithérapeutes du Burundi (AKB) est la rééducation en Traumatologie-Orthopédie.

Deux formateurs du CNRKR ont été identifiés, il s'agit de messieurs Pierre NDAYISHIMIYE et Jessy ITEKA. Ces deux personnes ont participé à la formation similaire animée par Mme Marie AVAUX, enseignante chercheur de l'UCL, en Novembre 2018. Ils sont pressentis pour assurer une charge d'enseignement à l'Ecole Nationale en Kinésithérapie et Réadaptation, ENKR, qui a ouvert ses portes en 2019 à l'Institut National de Santé Publique, INSP, de Bujumbura. Ils ont été choisis par leurs pairs du CNRKR comme étant les plus expérimentés en matière de la rééducation en Traumatologie-Orthopédie, pour animer cette formation continue qui répètera ce qui a été enseigné par Mme Marie AVAUX.

Vingt-cinq kinésithérapeutes en exercice ont été identifiés dans les différents centres et services de réadaptation du pays, tant dans le secteur public que privé dans le but de diffuser au maximum les connaissances acquises. Ils ont été invités et ont répondu à l'invitation.

2. Résultats et activité concernés par les TDR :

- **Résultat 2** : « *Les capacités du Burundi à former des kinésithérapeutes de qualité pour le pays et pour les pays de la sous-région des Grands Lacs sont développées en tenant compte du genre et de l'environnement* »

- **Activité 2.2** : « Appuyer la formation continue des kinésithérapeutes du Burundi »

Les sessions annuelles de formation continue des kinés A1 (ou plus), animées par des experts venus de la Belgique (et par des experts nationaux) et sur des thèmes précis. Le CNRKR accueille également des kinésithérapeutes du pays pour des stages de remise à niveau.

3. Participants à la formation

Il s'agit des kinésithérapeutes n'ayant pas pu participer à la formation continue similaire animée par Mme Marie AVAUX en Novembre 2018 dont les noms suivent :

Nom et prénom des kinésithérapeutes	Origine	Numéro de Téléphone	courriel
1. NTUNGWANAYO Alphonse	Hôpital Militaire K	75 86 03 67	alphoyo@yahoo.fr
2. NDAYISENGA Constance	Hôpital Militaire K	75 76 52 99	Ndayisengaconstance2@gmail.com
3. NIYONKURU Alain Christophe	Hôpital de MPANDA	75 99 90 89	nalainchristophe@gmail.com
4. NIYONGABO David	Hôpital Cibitoke	68 07 52 20	davidniyongabo925@gmail.com davidniyongabo925@yahoo.fr
5. VYUMA MUGABE Gad	AKB	79 97 17 46	vyumagady@gmail.com
6. BIGIRIMANA Agricole	AKB	71 41 61 75	agricolebigirimana@gmail.com
7. NDIKUMASABO Deus	CH KIGANDA	79 33 74 50 69 90 58 31	deusndiku@yahoo.fr dephysiotherapi@yahoo.fr
8. MWIHABUNTU Nicole	Association des kinés du Burundi	68 41 12 12	Niwmwihabuntu91@gmail.com
9. UWIZEYIMANA Désiré	Institut Saint KIZITO	75 37 55 04 68 86 99 34	Uwizeyedesire777@gmail.com
10. INEZA Ercilla	Hôpital de Kibimba	79 41 85 16 75 85 20 02	Inercilla92@gmail.com
11. Sr MANIRAHU Viola	CHP MUYINGA	79 28 03 42	ndayisenga.elisabeth@yahoo.com chpsjboscom@yahoo.fr
12. NDAYIZEYE Claudette	CHP MAKAMBA	79 37 04 44	chmakamba@gmail.com
13. NAYUBURUNDI Azarias	Kira hospital	79 69 3292	azariasnayuburundi@gmail.com
14. ININHAZWE Arlène-Mireille	hôpital régional Ngozi	79 42 93 91 68 03 40 18	guevakemp@gmail.com
15. MPAWENIMANA Christophe	Hôpital Régional de Ngozi	75 58 83 16 61 94 8496	mpawechristo@gmail.com
16. MUGWANEZA Jeanne	Hôpital de MPANDA	73 39 4462	Mugwanezajeanne@gmail.com
17. NDUWAYO Amida	Maison médicale de Bujumbura	75 32 97 41	Michouqueen24@gmail.com
18. MIBURO Méthode	Centre AKAMURI	79 742 650 68 28 6814	miburomethode8@gmail.com
19. BIZIMANA Pascal	Centre AKAMURI	79 63 73 80 61 46 6292	Bizimanapascal11@gmail.com
20. NIBARUTA Anicet	CNAR Gitega	79 51 89 87	nibaruta.anicet@yahoo.fr
21. BAGUMAKO Vania	Centre Professionnel de Kiné de Rohero	68 74 61 49	Bagumakovania3511@gmail.com
22. IRAKOZE Marie Chantal	AKB	75 42 41 89	machantalirakoze@gmail.com
23. NIYONSABA Laurent	Hôpital Bubanza	79 56 34 94	
24. INANZIZA Francine	Hôpital de Kibimba	71 326 445	Inafrandi012@gmail.com
25. NDERAGAKURA Arcade	CHP Kiganda	79 33 95 63	-

4. Planning de la formation

Lundi le 20 Mai 2019 :

9h30 – 10h00 :	Accueil et ouverture des activités par Monsieur Olivier Jadin, Administrateur de Programmes APEFE au Burundi
	Prise de contact
	Présentation des activités de la semaine et des détails sur l'organisation
10h00 – 11h30 :	Théorie sur le Raisonnement Clinique dans la pratique Kinésithérapique
11h30-12h00 :	Pause petit déjeuner
12h00 – 14h00 :	Théorie sur la Hanche comprenant 3 parties : - Biomécanique de la hanche normale - Pathologies de la hanche - Bilan kinésithérapique de la hanche
14h00 – 15h30 :	Pause déjeuner
15h30 – 18h00 :	Pratique sur : - Le Raisonnement Clinique dans la pratique Kinésithérapique - Bilan Kinésithérapique de la hanche - Traitement de la hanche

Mardi le 21 Mai 2019 :

8h30 – 10h30 :	Théorie sur le Genou : Biomécanique du Genou normal
10h30-11h30 :	Pause petit déjeuner
11h30 – 13h30 :	Théorie sur les pathologies du Genou
13h30-14h30 :	Pause déjeuner
14h30 – 17h00 :	Pratique sur le Genou comprenant deux parties: - Bilan Kinésithérapique du Genou - Traitement Kinésithérapique du Genou

Mercredi le 22 Mai 2019 :

8h30 – 10h30 :	Théorie sur le Pied et la Cheville : Biomécanique et Pathologies du pied et de la cheville
10h30-11h30 :	Pause petit déjeuner
11h30 – 13h30 :	Théorie sur les pathologies du pied et de la cheville (suite)
13h30-14h30 :	Pause déjeuner
14h30 – 17h00 :	Pratique sur la cheville et le pied comprenant deux parties: - Bilan Kinésithérapique du pied et de la cheville - Traitement Kinésithérapique du pied et de la cheville

Jeudi le 23 Mai 2019 :

8h30 – 10h30 :	Théorie sur l'épaule : Biomécanique et Pathologies de l'épaule
10h30-11h30 :	Pause petit déjeuner
11h30 – 13h30 :	Théorie sur l'épaule : Pathologies de l'épaule (suite)
13h30-14h30 :	Pause déjeuner
14h30 – 17h00 :	Pratique sur l'épaule comprenant deux parties: - Bilan Kinésithérapique de l'épaule - Traitement Kinésithérapique de l'épaule

Vendredi le 24 Mai 2019 :

8h30 – 10h30 :	Théorie sur le coude: Biomécanique et Pathologies du coude
10h30-11h30 :	Pause petit déjeuner
11h30 – 13h30 :	Théorie sur le poignet et la main: Biomécanique et Pathologies de la main et du poignet Pratique sur le poignet et la main comprenant deux parties : - Bilan kinésithérapique du poignet et de la main - Traitement Kinésithérapique du poignet et de la main
13h30-14h30 :	Pause déjeuner
14h30 – 17h00 :	Pratique sur le coude comprenant deux parties: - Bilan kinésithérapique du coude - Traitement Kinésithérapique du coude

5. Déroulement des activités

Le programme de la formation continue était réparti sur cinq jours comprenant chacun une partie théorique et une partie pratique. Toute la formation s'est déroulée à l'Institut National de Santé Publique, INSP, dans son bâtiment abritant l'Ecole Nationale de Kinésithérapie et Réadaptation, ENKR. Les séances théoriques se sont déroulées dans une des salles de classe tandis que les séances pratiques se sont déroulées dans la salle de cours pratiques de l'ENKR. Le programme de la formation a été dispensé par deux formateurs comme suit :

- NDAYISHIMIYE Pierre a animé les séances théoriques sur le Raisonnement clinique dans la pratique kinésithérapique, la hanche, le pied et la cheville, le coude et les séances pratiques sur le Raisonnement clinique dans la pratique kinésithérapique, le genou, l'épaule et le coude.



Les participants à la formation en cours théorique

- ITEKA Jessy a animé les séances théoriques sur le genou, l'épaule, le poignet et la main et les séances pratiques sur la hanche, le pied et la cheville, le poignet et la main. La formation a été caractérisée par trois grands temps :

- 1) Des cours théoriques à l'ENKR (dans une salle de classe) : un formateur a dispensé le cours théorique mais l'autre formateur pouvait intervenir à tout moment pour apporter un complément. Pendant la séance théorique des échanges entre les participants à la formation destinés au partage d'expérience étaient réalisés.
- 2) Des séances pratiques à l'ENKR (dans la salle de cours pratiques)

Le programme de formation était subdivisé de manière à ce qu'un formateur fasse la théorie et l'autre formateur la pratique sur le module du jour. Ainsi, le formateur qui a fait la partie théorique du module devait laisser la place à l'autre formateur pour que ce dernier s'occupe de la partie pratique du même module. Le formateur en charge du cours pratique du jour devait démontrer les techniques aux participants avant qu'ils les répètent entre eux.



Démonstration pratique des techniques de Kinésithérapie par les formateurs aux participants

3) Les travaux en groupes : Les participants se sont répartis en huit groupes de travail pour des séances pratiques. Chaque jour, après la démonstration des techniques par un formateur, les participants rejoignent leurs groupes de travail et répétaient les techniques entre eux. Pendant qu'ils répétaient, les formateurs passaient au niveau de chaque groupe pour s'assurer que les techniques soient correctement réalisées. Des corrections étaient apportées par les formateurs en cas de besoin.



Répétition en groupe de participants des techniques de Kinésithérapie

6. Visite des autorités

Le Directeur du Programme National Intégré de Lutte contre les Maladies Chroniques Non Transmissibles, PNILMCNT, au MSPLS a été en visite sur les lieux de formation. Dans son allocution, il a remercié l'APEFE de l'organisation de formations continues à l'endroit des Kinésithérapeutes en service au Burundi dans le souci d'amélioration de la prise en charge des patients ayant besoin de soins de Kinésithérapie et réadaptation. Il a réitéré son engagement à continuer à faire tout son possible pour le développement du secteur de la Médecine Physique et Réadaptation au Burundi. Il a aussi remercié les participants d'avoir accepté de participer à la formation. Les participants à la formation ont remercié le Directeur du PNILMCNT et l'APEFE des avancées qui s'opèrent actuellement dans le domaine de la MPR et lui ont fait part de certaines de leurs préoccupations notamment sur les conditions d'installation et les critères d'équipement des services de Kinésithérapie par l'APEFE. Ils lui ont également demandé d'autres formations dans le futur. Le directeur du programme dans ses réponses aux questions des participants en a profité pour préciser qu'il aimerait que les



Le Directeur du PNILMCNT/MSPLS en visite sur les lieux de formation

nouveaux recrues pour animer les services de Kinésithérapie ne fassent plus trois mois de stage au CNRKR comme c'est le cas aujourd'hui mais qu'ils fassent deux mois de stage au CNRKR et un mois dans une institution dotée d'un service d'appareillage orthopédique comme l'Institut Saint-Kizito de Bujumbura ou le CNAR de Gitega ou qu'ils fassent deux mois de stage à Bujumbura et un mois à l'intérieur du pays. Cela leur permettrait de vivre la réalité dans les deux univers afin de diversifier au maximum leurs connaissances et ainsi les rendre plus compétents avant de rejoindre leurs services d'affectation.

Le chef du Service Chargé de la Médecine Physique et Réadaptation au Burundi, SCMPR, au MSPLS a lui aussi été de passage sur les lieux de formation pour se rendre compte du déroulement de la formation.

Les activités de la formation continue ont été clôturées par une remise de certificats aux 25 participants par le chef du SCMPR.



Remise des certificats de participation aux participants à la formation



Les participants en joie devant l'ENKR après réception de leurs certificats de participation

En conclusion, la formation continue sur la rééducation en traumatologie-orthopédie s'est très bien déroulée. Les participants ont suivi avec assiduité et grand intérêt les séances théoriques et pratiques. A l'issue de la formation les participants étaient très satisfaits du programme et des résultats de la formation. Ainsi l'objectif de la formation a été atteint malgré la densité du contenu du programme de formation. Les participants ont manifesté leur joie et ont remercié les organisateurs tout en suggérant d'autres formations dans le futur.

Fait à Bujumbura, le 08/06/2019

Les formateurs :

NDAYISHIMIYE Pierre
Kinésithérapeute au CNRKR

ITEKA Jessy
Kinésithérapeute au CNRKR